



Adriana Lima

Mestre em Psicologia, na área da Justiça e da Reinserção Social e Pós-graduada em Psicologia Clínica, pela Universidade do Minho. Exerce funções na área da Psicologia desde 2000, ano de conclusão da Licenciatura.

A par da investigação, publicações e consulta psicológica, tem desenvolvido grande parte da atividade profissional no âmbito da docência, como formadora na área comportamental e na formação de formadores e professores.

No contexto da formação, desenvolveu funções de Coordenação Psicossocial, Consultoria e como Formadora, atualmente em regime de ocupação permanente, tendo já ministrado mais de 15000 horas da formação em diversos domínios da área comportamental. De entre os quais se destacam a formação inicial e contínua de formadores na modalidade presencial e à distância, a formação em igualdade de género e a formação contínua em contexto corporativo na área das soft skills.

Desde 2023, tem participado nos programas Erasmus "Embracing dementia in an online environment" e "Sensory skills for lifelong learning competences".